

«Бекітемін»

«Жалпы орты білім беретін № 3 мектебі» КММ-сінің

директоры: Куланбаева Б.К. _____

« » _____

***Жалпы орта білім беретін №3 мектебінің
2025-2026 оқу жылына арналған педагог- психологтің жылдық
жұмыс жоспары***

Психолог: Бустанова Ж.М.

«Жалпы орта білім беретін №3 мектебі»

Педагог-психологтың 2025-2026 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты: білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік – психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

1. Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын айқындау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;
2. Оқу процесінде баланың психологиялық-педагогикалық мәртебесін және оның психологиялық даму динамикасын мониторингтеу; білім алушылар мен тәрбиеленушілердің оқу қызметін дараландыруға жәрдемдесу; Оқушылардың жеке басының құқықтары мен мүдделерін қорғау, олардың психикалық және физикалық дамуы үшін қолайлы жағдайларды қамтамасыз ету, психологиялық, педагогикалық және медициналық -әлеуметтік мәселелерді шешуге қолдау мен көмек көрсету;
3. Балаға дамудың, оқудың, әлеуметтенудің өзекті мәселелерін шешуге көмектесу: оқу қиындықтарын, эмоционалды-ерік аясының бұзылуын, құрдастарымен, мұғалімдермен, ата-аналармен қарым-қатынас проблемаларын жою бағдарламаларын іске асыру; оқу мен кәсіби бағытты таңдауға бағыт-бағдар беру;
4. Білім беру процесінің барлық қатысушыларының - оқушылардың, мұғалімдердің, ата -аналардың психологиялық -педагогикалық құзыреттілігін арттыру.
5. Білім беру процесінің барлық субъектілері арасындағы өзара түсіністік пен өзара әрекеттестікті нығайтуға көмектесу, педагогикалық ұжымға білім беру мекемесінің әлеуметтік-психологиялық климатын оңтайландыруға көмектесу.

Күтілетін нәтиже

Қойылған мақсат-міндеттерге жету, білім алушылармен, педагогтармен, ата-аналармен психологиялық сүйемелдеу жұмыстарын жүргізіп, психологиялық денсаулықтарын нығайту.

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысананалы топ	Орындалу мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындалуы туралы белгі
1.	Тамыз педагогикалық кеңесінің шешіміне сәйкес жаңа оқу жылында І сыныптарға қабылданатын оқушылардың тізімін алу, жинақтау жұмыстары.	Ұйымдастырушылық бағыт	педагогтар	Тамыз 4 апта		Педагог-психолог	Жинақтау, оқушылардың тізімін алу
2.	2025-2026 оқу жылындағы психологиялық қызметтің жылдық бойынша атқарылатын жұмыс жоспарын түзу, бекіту.			Қыркүйек		Педагог-психолог	Жоспар құру бекітілген диагностикалық тізіммен танысу.
3.	Педагог-психологтардың	Ұйымдастырушылық	1-11 сыныптар	қыркүйек	Кесте толтыру	Педагог-психолог	жинақтау

	бағдарламасы бойынша мәліметтер базасын жаңарту	бағыты					
4.	Ата-аналар жиналысы «Мектептегі психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспарымен, бағыттарымен таныстыру, келісім парағына қол қойдыру»	Ақпараттандыру	1-11 сыныптар	Қыркүйек 3-4апта	Ата-аналар жиналысы	Психолог сынып жетекші	хаттама
5	Ерекше білімді қажет ететін оқушының жаңа тізімін құру	Ұйымдастырушылық бағыт	1- сыныптар	Тамыз 4апта	Сабақтарға қатысу, қоңырау кезінде бақылау	Педагог-психолог	Таблицаны толтыру
6	«Мен жаңа әлемге барамын» 1 - сынып оқушыларының мектепке бейімделу сабақ	Психологиялық ағарту-алдын алу	1-сыныптар	Қыркүйек 2апта	тренинг	Педагог-психолог	анықтама
7	1 сынып оқушыларының мектепке бейімделуін зерттеу	Диагностикалық бағыт	1 сынып оқушылары	Қыркүйек 2апта	Керн-Йерасека әдістемесі	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс, анықтама
8	Оқу мотивациясы. Сауалнама Н.Г. Лусканова әдістемесі. 5 сынып оқушыларының орта буынға бейімделуін анықтау.	Диагностикалық бағыт	5 сынып оқушылары	Қыркүйек 2 апта	Сауалнама Н.Г. Лусканова әдістемесі.	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс, анықтама
9	Кәсіби даму мектебі жобасы «Қарым-қатынасқа үйренейік» 5 - сынып оқушыларының орта буынға бейімделу сабақ	Психологиялық ағарту-алдын алу	5-сыныптар	Қыркүйек 3апта	тренинг	Педагог-психолог	анықтама
10	Диагностикалық әдістемелік жинағы.Дэн Олвеустің «Буллинг» сауалнамасы	Аутодеструктивтің мінез-құлықтың алдын алу	5-11 сыныптар	Қыркүйек 4апта	Диагностика	Педагог-психолог	анықтама
11	Сұраныс бойынша кеңес беру	Кеңес беру	Оқушылар, ата-аналар, педагогтар	қыркүйек	Сұраныс бойынша	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
12	«Бейімделу кезеңінде бесінші сынып оқушыларының мазасыздығын анықтау» экспрес әдістемесі ,авторы О.Н.Хмельницкая	Аутодеструктивті мінез құлықтың алдын алу	5сыныптар	қазан1 апта	диагностика	Педагог-психолог	хаттама
13	Спилбергер- Ханиннің әдістемесі. Жағдайлық кобалжудың деңгейін анықтау. Тұлғалық кобалжудың деңгейін анықтау.	Диагностикалық бағыт	10-сынып оқушылар	Қазан 1апта	10 сыныптың бейімделу кезеңін бақылау	Педагог-психолог	хаттама

14	«Қауіпті жағдайлар Сыпайы бас тарту»	Аутодеструктивтік мінез –құлықтың алдын алу.	1 сынып оқушылар	Қазан 1 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
15	К.Янгтың интернетке тәуелдік шкаласы.	Аутодеструктивті мінез құлықтың алдын алу	5-11 сыныптар	Қазан 4апта	диагностика	Педагог-психолог	анықтама
16	Жеке адам және өзін-өзі тәрбиелеу.	Түзету дамыту,ағарту-алдын алу бағыты	10 сынып оқушылары	Қазан 2апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
17	Сұраныс бойынша кеңес беру	Кеңес беру бағыты	Оқушылар, ата-аналар, педагогтар	қазан	Сұраныс бойынша	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
18	Ашу-ыза билегенде не істеу керек?	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	7 сынып оқушылар	Қазан 3 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
19	«Пікірталас-жанжал емес»	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	4-сыныптар	Қазан3апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
20	«Реніштен арылу»	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	5сыныптар	Қазан 2апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
21	«Педагогтың психологиялық денсаулығы – оқушы денсаулығының кепілі»	Түзету-дамыту, ағарту-алдын алу бағыты	педагогтер	Қараша 1 апта	Психологиялық тренинг	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
22	Жасөспірім тәртібіндегі ауытқулардың негізгі себептерін айқындау.Басса-Дарки әдістемесі	Диагностикалық бағыт	7-сыныптар	Қараша 2 апта	Сауалнама	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
23	тұлға акцентуация типін анықтау.Шмишек тесті	Аутодеструктивтің мінез-құлықтың алдын алу	8,9,11- сынып оқушылары	Қараша3апта	Диагностика	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
24	9-11 сынып оқушыларына кәсіби бағдарын анықтау.	Диагностикалық бағыт	9-11 сыныптар	Қараша 4апта	Дифференциалды-диагностикалық сауалнама әдістемесі (Е.А.Климов)	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне ұсыныс
25	«Мектептегі жасөспірімдердің физикалық және психикалық денсаулығын нығайту және деструктивті мінез-құлықтың алдын алу»	Психологиялық - педагогикалық ағарту бағыты	Ата-аналар	қараша	Ата-аналар жиналысы.\қажетіне қарай\	Педагог-психолог	Хаттама, сынып жетекшілеріне, оқушыларға ұсыныс
26	Жеке дара кеңестер	Кеңес беру	Оқушылар, ата-	қараша	Сұраныс бойынша	Педагог-психолог	Журналға тіркеу

			аналар, педагогтар				
27	«Толеранттық деген не?»	Аутодеструктивтік мінез құлықтың алдын - алу	6 сынып оқушылар	Қараша 4апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
28	«Агрессияды жеңе білесің бе?»	Түзету-дамыту бағыты	5-6 сынып оқушылары	Қараша 3апта	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
29	"Психология - ғажайып әлем" психология апталығы	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	Оқушылар, педагогтер,	Желтоқсан 1 апта	Психологиялық ойын-жаттығулар	Педагог-психолог	ақпарат
30	Мемлекеттік емтиханға дайындық барысында күйзеліс, қорқынышты жеңе білу қабілеттерін дамыту	Түзету-дамыту бағыты	11- сынып оқушылары	Желтоқсан 3 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	Хаттама
31	«Мен мамандықтар әлемінде» Кәсіби көзқарастарын дамыту	Түзету-дамыту бағыты	9-сыныптар	Қаңтар 2апта	Түзету дамыту сабағы	Педагог-психолог	Хаттама
32	Ерекше назардағы оқушылармен түзету-дамыту сабақтарын ұйымдастыру	Түзету-дамыту бағыты	Ерекше назардағы оқушылар	Жыл бойы әр апта 1 рет	Түзету дамыту сабағы	Педагог-психолог	ҚМЖ
33	Педагогикалық кеңес: «1,5,10 сынып оқушыларының орта мектепке бейімделу ерекшеліктері жүргізілген зерттеу жұмыстарының қорытындысы»	Ұйымдастырушылық-әдістемелік бағыт.пед кеңес.	педагогтар	Қараша 1 апта	Зерттеу қорытындысы	Әкімшілік Педагог-психолог Пән мұғалімдері	анықтама
34	Сұраныс бойынша жеке және топтық түзету-дамыту сабақтарын ұйымдастыру	Аутодеструктивтің мінез-құлықтың алдын алу. Түзету-дамыту сабақтары	Сұраныс бойынша	Сұраныс бойынша	Түзету дамыту сабағы	Педагог-психолог	хаттама
35	«Конфликт және оны шешу жолдары»	Түзету-дамыту бағыты	7- сынып оқушылары	қаңтар 3апта	Психолог сағаты	Педагог-психолог	анықтама
36	Қиын жағдайлардан не үйренеміз. сабақ	Аутодеструктивті жүріс-тұрыстың алдын-алу	9-оқушылар	Қаңтар3апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
37	Күйзелістен қалай құтылуға болады?	Аутодеструктивті жүріс-тұрыстың алдын-алу	11оқушылар	Қаңтар 4 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
38	«Мінез-көңіл-күй айнасы»	Түзету-дамыту бағыты, ағарту-алдын алу	8-сыныптар	Қаңтар4 апта	Түзету дамыту сабағы	Педагог-психолог	хаттама

39	Аутодеструктивті мінез – құлықтың алдын алу «бағдарламасын жүзеге асырып мұғалімдерге арналған семинар –тренинг «Мұғалімдердің эмоционалдық күйіп қалу синдромын алдын алу және педагогтердің психикалық денсаулығын қолдау»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	педагогтарға	Қаңтар 1апта	Педагогтерге арналған тренинг	Педагог-психолог	Хаттама
40	9- сынып оқушыларына кәсіби бағдар беру «Мамандық таңдау-ертенді ойлау» Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақ: 2.«Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз?»;	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	9- сынып оқушылары 11 сынып оқушылар	Қаңтар 2апта Қаңтар 3апта	Психолог сағаты Психологиялық сабақ	Педагог-психолог Педагог-психолог	Хаттама, анықтама, ұсыныс хаттама
41	«Кішкентай адамдармен ағаш» әдістемесі	Диагностикалық бағыт	2-сыныптар	Қаңтар4апта	диагностика	Педагог-психолог	хаттама
42	«Жаңбыр астындағы адам»әдістемесі	Диагностикалық бағыт	4 сыныптар	Ақпан 1 апта	диагностика	Педагог-психолог	хаттама
43	Өтініш және менің оған деген көзқарасым»	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	8сыныптар	Ақпан2апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
44	Күйзелістен қалай құтылуға болады?	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	9 сыныптар	Ақпан 3апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
45	Мен өзімді мақтай аламын?	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	6А-сынып	Ақпан 2 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
46	«Менің құқықтарым»	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	4сыныптар	Ақпан3апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	хаттама
	«Сізге қалай қарайды»экспрес сауалнамасы «Өркен»БӨАҰҒПИ	Аутодеструктивті мінез құлықтың алдын алу	5-9сыныптар	Ақпан 4апта	диагностика	Педагог-психолог	анықтама

	ғылыми қызметкерлерінің авторлар ұжымы.						
47.	Оқушылардың жалпыадамзаттық құндылықтарын дамыту 4. «Мінез – көңіл – күй айнасы»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	4 сынып оқушылары	Наурыз 2 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	Хаттама
48.	«Бала - біздің болашағымыз»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	4 сынып ата-аналары	Наурыз 3 апта	Ата-аналар жиналысы \ қажетіне қарай	Педагог-психолог Сынып жетекші	Хаттама
49	Педагогикалық кеңес: «4 - сынып оқушыларының орта буынға дайындығы»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	педагогтар	Наурыз 4 апта	Баяндама қажетіне қарай	Педагог-психолог	Хаттама
50	Кәсіби күйіп кетуді алдын алу «Педагогтың эмоциялық салауаттылығы»	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	Педагогтар	Наурыз 4 апта	тренинг	Педагог-психолог	Хаттама
51	Оқушылардың коммуникативті дағдыларын дамыту жаттығулар	Түзету-дамыту бағыты	1-4 сыныптар	Сәуір 2 апта	Психологиялық жаттығу	Педагог-психолог	Хаттама
	«Жалғыздықты сезіну шкаласы» әдістемесі С.Г.Карчагина	Аутодеструктивтің мінез құлықтың алдын алу.	6-8 сыныптар	Сәуір 3 апта	диагностика	Педагог-психолог	хаттама
52	Күлімде өмір ғажап!	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	5 сынып оқушылары	Сәуір 3 апта	Психологиялық сабақ	Педагог-психолог	Хаттама
53	«Сен өз агрессияңды қалай жеңесің?»	Аутодеструктивтік мінез-құлықтың алдын-алу	8-9 сыныптар	Сәуір 2 апта	Психолог сағаты	Педагог-психолог	Хаттама
54	Орта буынға көшетін бастауыш түлектерінің дайындық деңгейін анықтауда маңызды белгілерін диагностикалау. Ой қисыны	Диагностикалық бағыт	4-сынып	Сәуір 1 апта	Диагностика	Педагог-психолог	Хаттама
55.	«Мен өзіме сенемін» емтиханға дайындалу кезігіне психологиялық қолдау	Профилактика және психологиялық ағарту бағыты	9 -11 сынып оқушылары	Мамыр 3 апта	Психолог сағаты	Педагог-психолог	хаттама
56.	Сұраныс бойынша оқушыларға жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	1-9 сынып оқушылары	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	
57	«Балалар мен жасөспірімдер депрессияның белгілері»	Кеңес беру	Ата-аналар Қажетіне қарай	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	Журналға тіркеу

58	Кеңестер: 1.«Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер» 2.«Мамандық таңдаудағы ең кең таралған қателіктер» 3.«Мамандық таңдау бойынша ата-аналарға арналған жаднама	Кеңес беру	Оқушылар Ата-аналар \қажетіне қарай\	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
59	Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін, психологиялық кеңес:-«Балаларды қайырымды етіп тәрбиелеу үшін?»; -«Баланы шылым шегуден қалай қорғауға болады?»; -«Жасөспірім жастар жайында ата-аналар не білу керек?»	Кеңес беру	Оқушылар Ата-аналар \қажетіне қарай\	Жыл бойы	Кеңес \қажетіне қарай\	Педагог-психолог	Журналға тіркеу
60.	Сұраныс бойынша педагогтарға жеке кеңес беру	Кеңес беру	Педагогтар	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	
61.	Сұраныс бойынша ата-аналарға жеке кеңес беру	Кеңес беру	Ата-аналар	Жыл бойы	кеңес	Педагог-психолог	
62.	«4 сынып оқушыларының орта буынға дайындығы. Зерттеу қорытындысы»	Ұйымдастыру-әдістемелік бағыт	Әкімшілікке	Сәуір	Зерттеу қорытындысы	Педагог-психолог	анықтама
63	Педагог-психологтың 2024-2025 оқу жылында жүргізген жұмыстарының аналитикалық, статистикалық есебі	Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер		Мамыр	Аналитикалық-статистикалық есеп	Педагог-психолог	Анықтама
64	Жаңадан келген оқушылардың жеке істерін зерделеу	Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс	Тәуекел тобы, жетім балалар	үнемі	жинақтау	Педагог-психолог	Эл. мәліметтер базасы
65	Әдістемелік материалдарды, психологиялық қолдау бағдарламалар жинақтау, жаңару және рәсімдеу бойынша жұмыс			үнемі	жинақтау	Педагог-психолог	Эл. мәліметтер базасы
66	Оқушылардың психодиагностикасын жүргізуді ұйымдастыру және әдістемелік дайындау		Жұмысты жүйелеу	үнемі	жинақтау	Педагог-психолог	Эл. мәліметтер базасы

67	Әдістемелік материалдарды жинақтау, жаңарту және рәсімдеу бойынша жұмыс.		Тренингтік сабақтардың ,түзету бағдарламаларының әзірлемелерін толықтыру	үнемі	жинақтау	Педагог-психолог	Эл. мәліметтер базасы
68	Әдістемелік бөлім ұйымдастыратын педагогикалық кеңестердің,әдістемелік бірлестіктердің және іс-шаралардың жұмысына қатысу			Қажетіне қарай		Әкімшілік, ДТіЖО Педагог-психолог	Мектеп сайттындағы ақпарат
69	1,5және10 сынып оқушыларының бейімделу бойынша жұмысқа талдау жасау		1,5және10 сынып оқушылар	1 жарты жылдық	жинақтау	Педагог-психолог	Аналитикалық анықтама
70	Психологтарға арналған семинарлар мен вебинарларға қатысу			үнемі		Әкімшілік,ДТіЖО	Іс-шара бағдарламасы

	VI Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер					
1	Жарты жылдық есеп жазу			Желтоқсан		Есеп жазу
2	2025-2026 оқу жылының жылдық есебін жазу			Мамыр		Есеп жазу

Орындаған: Бустанова Ж.М.